HUNDEGESUNDHEIT UND VORSORGE

Silvesterangst beim Hund braucht früh einen Plan

Bis zum Jahreswechsel bleiben noch Wochen. Für Hunde, die bei Feuerwerk in Panik geraten, beginnt die Vorbereitung schon jetzt. Ein früher Praxistermin schafft Zeit für einen individuellen Behandlungsplan.

Nürnberg, 5. November 2026
Von Christian Müller · aktualisiert am 5. November 2026

Nürnberg. Die British Veterinary Association hat am 1. Oktober 2026 dazu aufgerufen, Tiere frühzeitig auf die Feuerwerkssaison vorzubereiten. Die britische Tierärztevereinigung empfiehlt bei erwartbar starker Angst ein rechtzeitiges Gespräch mit der Tierarztpraxis. Anlass sind die dortigen Herbstfeiern und der Jahreswechsel. Auch für deutsche Hundehalter ist der November damit ein sinnvoller Zeitpunkt, die Erfahrungen vom letzten Silvester anzusprechen. [1]

Beobachtungen helfen beim Praxistermin

Hecheln, Speicheln und Fluchtversuche gehören nach Angaben der Vereinigung zu möglichen Zeichen von Belastung. Manche Tiere werden unruhig oder verstecken sich. Wer solche Reaktionen vom eigenen Hund kennt, sollte sie beim Termin schildern. Tier & Ich empfiehlt, vorher kurz zu notieren, welche Geräusche die Angst auslösen und was dem Hund bisher geholfen hat. [1]

Bei ausgeprägter Angst können tierärztlich ausgewählte Medikamente Teil der Behandlung sein. Die Vetmeduni Wien verweist auf Studien zu angstlösenden Mitteln und auf große individuelle Unterschiede. Wirkung und Anwendung sollten deshalb bereits vor der Silvesternacht mit einer verhaltensmedizinisch erfahrenen Tierärztin oder einem Tierarzt besprochen und erprobt werden. Die konkrete Auswahl gehört in die behandelnde Praxis. [3]

Training braucht Abstand zur Angst

Die Vetmeduni empfiehlt, längerfristige Maßnahmen mehrere Monate vorher zu beginnen. Bei Geräuschaufnahmen startet das Training sehr leise. Die Lautstärke steigt nur langsam, während der Hund entspannt bleibt. Futter oder Spiel können helfen, das Geräusch mit etwas Angenehmem zu verbinden. Fachleute nennen diesen Lernvorgang Gegenkonditionierung. [2]

Aufnahmen haben allerdings Grenzen. Manche Hunde reagieren darauf kaum, andere übertragen das Gelernte nicht auf echtes Feuerwerk. Wenn ein Hund wegen des Lärms kein Futter mehr annimmt, kann das auf hohen Stress hinweisen. Die Universität empfiehlt dann professionelle Hilfe für einen Therapieplan. Aus den verbleibenden Wochen lässt sich deshalb keine Zusage ableiten, dass die Angst bis Silvester verschwindet. [3]

Ein vertrauter Rückzugsort gehört dazu

Für den Abend selbst nennt die Vetmeduni einen möglichst ruhigen Raum, geschlossene Fenster und Vorhänge sowie vertraute Hintergrundgeräusche. Der Hund soll sein Versteck und vertraute Menschen aufsuchen dürfen. Ruhiges Zureden und sanftes Streicheln sind erlaubt. Zur Vorbereitung gehört auch, Spaziergänge möglichst in ruhigere Zeiten zu legen und den Hund konsequent anzuleinen. Zu einem Feuerwerk sollte er nicht mitgenommen werden. [2]

Den Behandlungsplan auch finanziell vorbereiten

Mit dem Praxistermin lässt sich zugleich die Kostenplanung beginnen. Tier & Ich empfiehlt, nach den voraussichtlichen Kosten für Untersuchung, verhaltensmedizinische Beratung, mögliche Medikamente und Folgetermine zu fragen. So wird erkennbar, welche Ausgaben einmalig anfallen und welche über mehrere Termine verteilt sind.

Für die Versicherungsprüfung sollte der Plan die einzelnen Leistungen und die behandelnde Stelle benennen. Petra und Christian Müller empfehlen, damit gezielt nach dem Schutz für tierärztliche Verhaltenstherapie, Arzneimittel und Training zu fragen. Ob und in welcher Höhe Kosten übernommen werden, muss anhand des bestehenden Vertrags geklärt werden. Eine medizinisch nötige Behandlung sollte dabei nicht auf eine Versicherungsantwort warten.

Quellen

1. British Veterinary Association, Getting ready for fireworks season, 1. Oktober 2026

2. Vetmeduni Wien, Tipps für einen stressfreien Silvesterabend mit Hund, 19. Dezember 2025

3. Vetmeduni Wien, Verhaltenstraining und Medikamente gegen Silvester-Angst, Forschungsüberblick vom 18. Dezember 2023

Diesen Artikel online lesen

Über Tier & Ich

Tier & Ich ist der Internetauftritt der BarmeniaGothaer-Direktionsagentur Christian Müller in Nürnberg. Petra und Christian Müller beraten zu Versicherungen für Pferde, Hunde, Katzen und ihre Halter. Christian Müller ist gebundener Exklusivvertreter der BarmeniaGothaer AG. Petra Müller ist Versicherungskauffrau und Angestellte der Barmenia Krankenversicherung AG.

Pressekontakt: Christian Müller
Leiter der BarmeniaGothaer-Direktionsagentur in Nürnberg
Bankgasse 3, 90402 Nürnberg
christian.mueller@barmenia.de · Telefon 0175 964 06 07
Dipl.-Wirtschaftsjurist (FH) · LL.M. Versicherungsrecht · Bankkaufmann